



# MARTIN STÄGER

Ambulante Psychiatrische Pflege  
Emmental

## Gesundheit neu erleben

### **Psychiatrische Pflege zu Hause im gewohnten Umfeld.**

- › Professionelle und nachhaltige Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- › Gesundheit im gewohnten Umfeld neu erleben
- › Langjährige ambulante Erfahrung
- › Krankenkassen anerkannt

[www.app-emmental.ch](http://www.app-emmental.ch)

## **Bedarfsabklärung & Beratung**

- › Gemeinsames Abklären der Dienstleistungen abgestimmt auf ihre Bedürfnisse unter Einbezug von Wirksamkeit und Kosteneffizienz
- › Ganzheitliche und lösungsorientierte Beratung für Betroffene, Angehörige und das professionelle Helfernetz
- › Koordination und Supportleistungen zur Optimierung der multiprofessionellen Zusammenarbeit

## **Psychiatrische Pflege & Betreuung**

- › Erarbeiten und Umsetzen von Strategien zur Alltagsbewältigung
- › Unterstützen im Umgang mit Emotionen und Wahrnehmungen
- › Management akuter psychischer Krisen
- › Medikationsmanagement

## **Frühintervention & Krisenmanagement**

- › Zielorientierte Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen
- › Unterstützung bei selbst- und fremdgefährdenden Verhalten

Die Leistungen werden, sofern eine ärztliche Verordnung vorliegt, von der Grundversicherung ihrer Krankenkasse übernommen. Bei Bedarf biete ich auch nicht krankenkassenpflichtige Leistungen an (Tarif nach gemeinsamer Absprache).



**MARTIN STÄGER**  
Ambulante Psychiatrische Pflege Emmental

info@app-emmental.ch  
079 837 00 98

[www.app-emmental.ch](http://www.app-emmental.ch)